



SCHWIMMBAD
WOLHUSEN

Aqua Fitness



Tauche ein in unser erfrischendes Aqua Fitness Kursangebot!

Unter der Anleitung der dipl. Physiotherapeutin **Franziska Lummer** von der Connection Wolhusen erlebst du ein effektives und gelenkschonendes Training im Wasser. Perfekt für alle Fitnesslevels.



SCHWIMMBAD
WOLHUSEN



SCAN MICH!



Aqua Fitness

Kursangebot vom 6. August – 10. September 2024

Aqua Fitness – Ein effektives Ganzkörpertraining mit grossem Spassfaktor für alle!

Aqua Fitness ist ein umfassendes und gelenkschonendes Training im Wasser. Die Übungen sind effektiv und steigern die Fitness und das Wohlbefinden. Dank eines abwechslungsreichen Programms werden Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit gefördert, wodurch es für Menschen aller Altersgruppen und Fitnesslevels geeignet ist.

- Steigert deine Ausdauer und Kraft.
- Fördert deine Beweglichkeit und deine Koordination.



Franziska Lummer

*Jetzt
anmelden!*

Aqua Fitness Sommer-Kurse 2024

mit Franziska

Kursdauer

DIENSTAG

6. August – 10. September 2024

6 Lektionen, einzeln buchbar

Kurszeit

09.30 – 10.15 Uhr

Kosten

Fr. 15.–/Lektion inkl. Material, exkl. Eintritt
Connection- und Schwimmbad-Mitglieder profitieren von einem Grateintritt.

Anmeldung

- Online: Scanne den QR-Code (oben)
- E-Mail: admin@csw-gruppe.ch
- Direkt beim Empfang vom Schwimmbad oder von der Connection

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Das **Schlechtwetter-Risiko** ist im Kursgeld mit eingerechnet. Somit wird keine Rückzahlung fällig.