benevol

Freiwilligenarbeit im Kontext der Gesundheitsförderung

Hauptreferent
Prof. Dr. Theo Wehner, ETH Zürich

Donnerstag 27. Oktober 2022
13.30 bis 17.30 Uhr

Kirchensaal MaiHof
Pfarrei St. Josef Luzern

verbindet Menschen

Fachtagung 2022

Wie definiert sich Gesundheit? Macht Freiwilligenarbeit gesund? Welche kontextuellen Faktoren haben Auswirkungen auf unsere Gesundheit? Und was ist mit Burnout und Stress?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir an der Fachtagung nachgehen. Gemeinsam diskutieren wir, wie die Erkenntnisse in der Freiwilligenarbeit umgesetzt werden können.
Prof. Dr. Theo Wehner wird uns in seinem Referat **"Arbeit macht krank – auch die Freiwilligenarbeit?"** den gegenseitigen Nutzen von Freiwilligenarbeit für Anbieter*innen und Empfänger*innen näherbringen.

Wir erhalten Einblick von "Best practice Beispielen" in der Freiwilligenarbeit von **Café Med Luzern –** ein Angebot der Akademie Menschenmedizin. **Die Fachstelle Freie Mitarbeit Kanton Bern** informiert unter dem Titel "Freiwillig ins Gefängnis gehen" über Freiwilligenarbeit im Justizvollzug. Schliesslich bietet das **Schweizer Paraplegiker-Zentrum** einen Einblick über die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige.

Ort	Kirchensaal MaiHof, Weggismattstrasse 9, 6004 Luzern
Datum	27. Oktober 2022
Zeit	13.30h – 17.30h
Referent	Prof. Dr. Theo Wehner, ETH Zürich
Inputs	Dres. med. Ursula und Frank Achermann-Bieri, Luzern
	Tuija Bühlmann-von Arx, SPZ Nottwil
	Manuela Gygax, Fachstelle Freie Mitarbeit, Bern
Kosten	Kollekte
Anmeldung	bis am 30. September 2022 per E-Mail an info@benevol-luzern.ch. Das detaillierte Programm der Fachtagung finden Sie ebenfalls auf unserer Website.
	Wir freuen uns auf Sie!

benevol Luzern
Fachstelle für Freiwilligenarbeit
6210 Sursee
041 211 02 30
info@benevol-luzern.ch
www.benevol-luzern.ch

Programm 27. Oktober 2022, 13.30h bis 17.30h

13.30 **Begrüssung / Einführung ins Tagungsthema**
Hanspeter Achermann, Vorstandsmitglied benevol Luzern

13.45 **Referat** Prof. Dr. Theo Wehner, ETH Zürich
Arbeit macht krank – auch die Freiwilligenarbeit?
Vom gegenseitigen Nutzen für Anbieter*innen und Empfänger*innen
Anschliessend Fragen an den Referenten und Diskussion

15.00 Pause – Zvieri und Getränke stehen bereit

15.30 **«Best Practice»** Beispiele aus dem Gesundheitsbereich

Café Med – ein Angebot der Akademie Menschenmedizin
Beispiele, Erfahrungen und Gedanken zu unserer Freiwilligenarbeit
Dres. med. Ursula und Frank Achermann-Bieri

Freiwilligenarbeit im SPZ Nottwil
Überblick über die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten von Freiwilligen
Tuija Bühlmann-von Arx, Verantwortliche Freiwilligenarbeit SPZ Nottwil

Freiwillig ins Gefängnis gehen
Aufgaben und Wirkung von Freiwilligen im Justizvollzug
Manuela Gygax, Co-Leiterin Fachstelle Freie Mitarbeit Kanton Bern

17.00 Fazit der Veranstaltung

17.30 Ende der Fachtagung

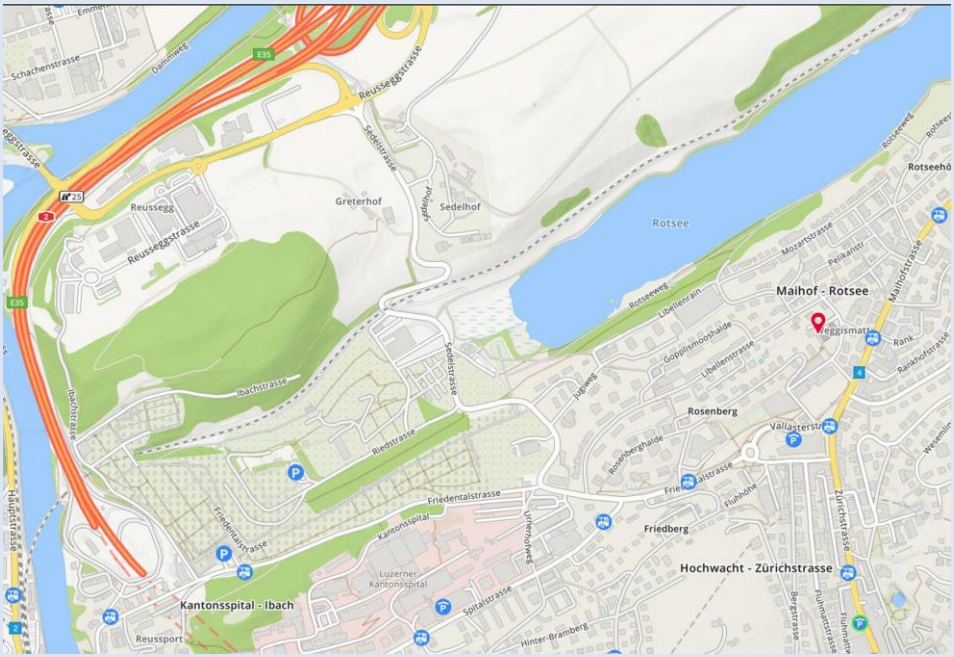
Unterstützt von:

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

KANTON LUZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

MIGROS Kulturprozent

Anfahrt



Kirchensaal MaiHof

Weggismattstrasse 9

6004 Luzern

Seit der Gründung im Jahr 1999 nimmt der Verein benevol Luzern, als eine der 17 Fachstellen der Schweiz, die Koordination und Vernetzung der Freiwilligenarbeit im Kanton Luzern wahr. Primäres Ziel ist die nachhaltige Förderung des freiwilligen Engagements in der Gesellschaft und das Vermitteln von Hilfeleistungen und Unterstützung. Das Angebot erstreckt sich über alle Altersstufen und -gruppierungen (Jugend, Sport, Natur, Asyl, Kranke, Betagte).

benevol Luzern
Fachstelle für Freiwilligenarbeit
6210 Sursee
041 211 02 30
info@benevol-luzern.ch
www.benevol-luzern.ch