



CONNECTION
WOLHUSEN

TERMIN
SPEICHERN!



Einladung zum
VORTRAG
21. März 2024
KKLW Wolhusen,
19.30 Uhr

ÖFFENTLICHER VORTRAG

ATME LEICHT

für ein energiegeladenes Leben!

mit Michael Marx

Dipl. Sportwissenschaftler, Referent und Autor der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Sport

Donnerstag, 21. März 2024, Bergboden 7, 6110 Wolhusen

Öffentliche Vortrag (kostenlos) – Anmeldung erwünscht: T 041 490 40 40



Weniger Sauerstoff führt zu mehr Leistungsfähigkeit im Alltag, zu besserer Schlafqualität, zu verbesserter Fettverbrennung, zu gesunden Zellen und mehr Konzentration.

Dieser Vortrag zeigt dir Möglichkeiten, wie du mit jedem Atemzug **mehr Energie** gewinnen kannst. Mit Atemübungen und Atmung spezieller Luft kannst du innerhalb von **kurzer Zeit** dein Energielevel erhöhen. Dies hält **jung, vital und gesund** und bewahrt gleichzeitig vor Krankheiten.



Mehr Informationen zu diesem spannenden Thema gibt es hier:



ZEIT: 19.30 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr) +++ **EINTRITT: kostenlos** +++

ANMELDUNG: Erwünscht bei der Connection Wolhusen oder unter T 041 490 40 40

Kurzinfo zum Referent Michael Marx

Seit über 25 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit der Entwicklung und praktischen Umsetzung innovativen wissenschaftlichen Know-hows auf den Gebieten Sport, Medizin und Ernährung. «So vielen Menschen wie möglich die bestmögliche Gesundheit und Vitalität zurück zu geben sowie diese dauerhaft zu erhalten und bei der Steigerung ihrer Lebensqualität zu unterstützen.» lautet seine Devise.



Michael Marx
Dipl. Sportwiss. (Univ.)